

LOOPBAANANALYSE ESENZZ LOOPBAANCOACHING

Wil je een beter beeld krijgen waar je tegen aanloopt in je loopbaan en wat je hierin nodig hebt? Esenz Loopbaancoaching heeft deze test ontwikkeld om je toekomstbestendigheid te beoordelen aan de hand van de 3 pijlers (vitaliteit, inzetbaarheid en employability) voor duurzame inzetbaarheid. Met up-to-date houden van de bouwstenen hiervoor, werk je duurzaam aan je werkgeluk en optimale inzetbaarheid op de arbeidsmarkt. De vragen zijn thema's waar je met de 6 stappen aan kunt werken in het FIT for the FUTURE loopbaantraject van Esenz. De test duurt ongeveer 5 minuten en kun je zowel aan het begin als aan het einde van het loopbaantraject maken om je voortgang en resultaat te meten.

VITALITEIT > BOUWSTEEN: PERSOONLIJK LEIDERSCHAP (REGIE)

1. IK VIND HET MAKKELIJK OM UIT MIJN COMFORTZONE TE KOMEN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

2. IK ZIT GOED IN MIJN ENERGIE OF VEL

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

3. IK KAN SNEL OVER NEGATIEVE ASPECTEN VAN MIJN HUIDIGE (OF VORIGE WERK) HEEN STAPPEN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

4. IK KAN GOED MET TEGENSLAGEN OMGAAN EN BEN EEN ECHTE DOORZETTER

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

5. IK BEN IN STAAT INVLOED UIT TE OEFENEN OP DE DINGEN DIE IK WIL VERANDEREN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

6. IK KAN MAKKELIJK DOELEN REALISEREN, OMDAT IK BESCHIK OVER EEN HELPENDE OF POSITIEVE MINDSET

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

7. IK HEB VOLDOENDE ZELFVERTROUWEN OM POSITIEVE VERANDERING AAN TE BRENGEN IN MIJN LOOPBAAN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

INZETBAARHEID > BOUWSTEEN: JE ARBEIDSMARKTPROFIEL ALS PERSOONLIJK AANBOD

8. IK WEET WELKE KANT (FOCUS) IK OP WIL IN MIJN HUIDIGE EN TOEKOMSTIGE WERK

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

9. IK HEB EEN GOED BEELD VAN MIJN DROOMBAAN: MIJN IDEALE BAAN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

10. IK HEB INZICHT IN MIJN PASSIE, MISSIE, KERNWAARDEN, DRIJFVEREN EN INTERESSES

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

11. IK KEN MIJN KWALITIETEN, VALKUILEN EN ONTWIKKELPUNTEN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

12. IK HEB VOLDOENDE INZICHT IN MIJN WERKEISEN EN -WENSEN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

13. IK WEET WELKE VORM (EIGEN BEDRIJF, LOONDIENST, ZZP-ER) MIJN VOLGENDE FUNCTIE MOET HEBBEN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

14. IK HEB EEN REALISTISCH BEELD VAN MIJN KANSEN (VRAAG EN BEHOEFTE) OP DE ARBEIDSMARKT

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

15. IK WEET WAT VOOR EEN ORGANISATIE BIJ MIJ PAST EN WAT IK HIERIN BELANGRIJK VIND

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

16. IK KAN MEZELF GOED PRESENTEREN MET O.A. EEN KRACHTIGE PITCH (MONDELINGE PRESENTATIE)

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

17. IK KAN MIJN TOEGEVOEGDE WAARDE MAKKELIJK VERWOORDEN OF OVERBRENGEN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

18. IK KOM GOED TOT MIJN RECHT MIDDELS MIJN CV EN LINKEDIN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

EMPLOYABILITY> BOUWSTEEN: ARBEIDSMARKTKENNIS EN -SKILLS

19. HET LUKT ME OM MAKKELIJK 'AAN TAFEL' TE KOMEN BIJ RELEVANTE ORGANISATIES

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

20. IK BEN BEKEND MET DE BESTE ZOEKSTRATEGIEËN OM GESCHIKTE VACATURES TE VINDEN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

21. IK WEET HOE IK EEN VACATURE KAN ANALYSEREN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

22. IK VIND HET MAKKELIJK OM POTENTIËLE WERKGEVERS TELEFONISCH TE BELLEN N.A.V. EEN VACATURE

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

23. IK KAN EEN SOLLICITATIEBRIEF SCHRIJVEN DIE UITNODIGEND IS EN GOED AANSLUIT BIJ DE VACATUREHOUDER

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

24. IK WEET GOED HOE IK EFFECTIEVE NETWERK- EN SOLLICITATIEGESPREEKEN KAN VOEREN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

25. IK WEET HOE IK EEN GROTER NETWERK KAN CREËREN OM MIJN KANSEN OP DE ARBEIDSMARKT TE VERGROTEN

Helemaal eens Eens Neutraal Oneens Helemaal oneens

Wanneer je voornamelijk aan de linkerkant scoort, dan kun je jezelf van harte feliciteren. Je bent een vrouw die haar loopbaan in eigen hand heeft, haar loopbaandoelen helder heeft en zorgt dat ze werk blijft doen waar ze plezier en voldoening in heeft. Wanneer je juist veel aan de rechterkant scoort, dan heb je nog wel wat te verrichten om werkgelukkig en up-to-date te zijn. Dan is het wellicht nodig een aantal keuzes te gaan maken die voorkomen dat je energie, plezier en voldoening nog verder afneemt.